

Języczkowe zabawy

Dziś Twój język obudził się wesoły (otwieramy szeroko buzię i ziewamy).



Rozpoczął poranne ćwiczenia (język za górne zęby i za dolne zęby, usta są szeroko otwarte, broda nieruchoma, ćwiczenie powtarzamy).



Postukał, popukał (język „stuka”, „puka” w „górkę” za górnymi zębami, usta są szeroko otwarte, broda nieruchoma).



Wesoło otworzył drzwi (cofamy język w stronę gardła, tzw. „oblizywanie podniebienia”, usta są szeroko otwarte).



Ciekawy rozglądał się po całym domu (język dotyka każdy ząbek na górze i na dole od wewnętrznej strony, usta są szeroko otwarte, broda nieruchoma).



Umył wszystkie podłogi (językiem masujemy podniebienie, usta są szeroko otwarte, broda nieruchoma).



Następnie umył okna (oblizujemy językiem górne zęby od wewnętrznej strony, usta są szeroko otwarte, broda nieruchoma).



Języczek po porannych porządkach bardzo zgłodniał (naśladujemy mlaskanie).



Na koniec pożegnał się z nami (zbliżył zęby i układał usta naprzemiennie jak do uśmiechu i w tzw. „dzióbek”, ćwiczenie powtórzył wielokrotnie).

